

<b>Mutter-Kind-Turnen:</b>	Kinder sollen sich mit Mutter/Vater spielerisch bewegen, um dann mit 3 Jahren auch alleine am Turnen teilnehmen zu können <b>Übungsleiterin:</b> Marion Evers Tel.: 05835/1080 <b>Montag, 16.00-17.00 Uhr</b>
<b>Kinderturnen: (3-5 Jahre)</b>	Die Kinder lernen, sich spielerisch in der Gruppe zu bewegen. <b>Übungsleiterin:</b> Marion Evers Tel.: 05835/1080 <b>Montag 15.00-16.00 Uhr</b>
<b>Kinderturnen: (ab 5 Jahre)</b>	Gymnastik, Spiele, die Kinder werden auch an Turngeräte herangeführt. <b>Übungsleiterin:</b> Marion Evers, Tel.: 05835/1080 <b>Dienstag, 15.30-16.30 Uhr</b>
<b>Leichtathletik</b>	Bei gutem Wetter auf dem Sportplatz, sonst in der Turnhalle in Wahrenholz <b>Übungsleiterin:</b> Brigitte Rackwitz-Krafft, Tel.: 05835/7697 <b>Mittwoch, 14.30 Uhr-15.30 Uhr</b> (4-6 Jahre) <b>15.30 Uhr-17.00 Uhr</b> (6-15 Jahre)
<b>Mädchenvolleyball:</b>	Unsere weibliche Jugend ab 10 Jahre spielt aktiv in der Kreisklasse <b>Übungsleiter:</b> Herbert Pieper, Tel.: 05835/1083 <b>Montag, 17.00 Uhr-19.30 Uhr</b> <b>Donnerstag, 16.15 Uhr-17.45 Uhr</b>
<b>Mixed-Freizeitvolleyball</b>	Damen und Herren mit Freude am Volleyball treffen sich zu Spielen u. nehmen auch an Freizeitturnieren teil. <b>Übungsleiter:</b> Dr.Gerhard Kießler, Tel.: 05835/1366 <b>Freitag, 20.00 Uhr-22.00 Uhr</b>

<b>Damengymnastik:</b>	Bei den Damen wird Konditions- und Funktionsgymnastik angeboten. Spiele schließen sich an. <b>Übungsleiterin:</b> Heide-Marie Kiemann, Tel.: 05835/474 <b>Montag 20.30-22.00 Uhr</b>
<b>Seniorinnen-gymnastik:</b>	Der Schwerpunkt liegt auf altersgemäßer Funktionsgymnastik. Sie wird mit Handgeräten nach Musik durchgeführt. Kleine Tänze und Spiele runden die Stunden ab. Gemeinsam führen die beiden Gruppen Tagesfahrten und Feiern durch . <b>Übungsleiterin:</b> Heide-Marie Kiemann, Tel.: 05835/474 <b>Montag: 19.30-20.30 Uhr</b>
<b>Badminton:</b>	Eine Sportart, die sich immer mehr Beliebtheit erfreut. Die Badmintonabteilung spielt in Wesendorf in der großen Turnhalle. <b>Übungsleiter:</b> Jürgen Knust, Tel: 05376/8407 <b>Mittwoch, 20.00-22 .00 Uhr</b>
<b>Sportabzeichen:</b>	die Abnahme der Bedingungen für das Sportabzeichen erfolgt auf dem Sportplatz in Wahrenholz. Jeder hat genügend Zeit zum Üben, die Techniken zu erlernen und die Bedingungen zu erfüllen <b>Leitung:</b> Heide-Marie Kiemann, Tel.:0583/474 Dr.Ingrid Surborg, Tel.: 05835/268 <b>Jeden Mittwoch in den Monaten Mai bis Juli in der Zeit von 18.00-19.30 Uhr</b>
<b>Radwandern und Volkswandern:</b>	<b>Am 3. Oktober</b> veranstaltet der TVC den <i>Rad- und Volkswandertag</i> . Dabei werden zwei ausgearbeitete Strecken angeboten, eine kürzere und eine längere. Anschließend gibt es Speisen und Getränke zur Stärkung.